**ANEXO I**

**PROJETO DE PROMOÇÃO À SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**

**NO TRABALHO - IFSP**

**Edital Nº XX/2023 - DGP/PRO-DI/CSQVT/IFSP**

| **IDENTIFICAÇÃO** | |  |
| --- | --- | --- |
| Título do projeto |  | |
| Câmpus/Reitoria |  | |
| Data da elaboração | \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_\_ | |
| Duração do projeto | De \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_\_ até \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_ | |
| Modalidade | ( ) Sem financiamento via edital | ( ) Com financiamento via edital |
| Coordenador (nome e cargo) |  | |
| Equipe (nome e cargo) | 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |

| **APRESENTAÇÃO**  Caracterização sucinta de problema ou necessidade e descrição de como foi realizado o diagnóstico (observação no cotidiano, entrevista com gestores, pesquisa com servidores e colaboradores, entre outras possibilidades). |
| --- |
| Problema/necessidade: |
| Diagnóstico: |

| **JUSTIFICATIVA**  Descrição sucinta da relevância e pertinência do projeto, como resposta ao problema ou necessidade detectada. |
| --- |
| Descrição sucinta: |

| **OBJETIVOS**  Geral: especificação do que se pretende atingir com a intervenção proposta.  Específicos: resultados das atividades ou ações do projeto para alcance do objetivo geral. Três itens são suficientes. | |
| --- | --- |
| Objetivo Geral |  |
| Objetivos Específicos | 1. |
| 2. |
| 3. |

| **META(S) DO PROJETO**  Indicação dos resultados qualitativos e/ou quantitativos esperados, de modo a permitir a verificação de seu cumprimento. |
| --- |
| -  -  - |

| **PÚBLICO-ALVO**  Caracterização do público, como gênero, idade, cargo, nível de escolaridade, entre outros itens. |
| --- |
|  |

| **METODOLOGIA**  Explicação das técnicas a serem utilizadas e de como o projeto será desenvolvido por meio de ações, atividades, procedimentos e meios de realização. |
| --- |
|  |

| **EQUIPE PROFISSIONAL**  Descrever os profissionais que participarão da execução do projeto, indicando suas atribuições. | |
| --- | --- |
| Nome | Atribuições |
| 1. | -  -  - |
| 2. | -  -  - |
| 3. | -  -  - |
| 4. | -  -  - |
| 5. | -  -  - |

| **RECURSOS**  Apresentar os recursos necessários para o desenvolvimento das ações do projeto (estrutura, espaço, materiais, entre outros). | |
| --- | --- |
| 1. | 2. |
| 3. | 4. |
| 5. | 6. |
| 7. | 8. |
| 9. | 10. |
|  |  |

| **CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO**  Datas previstas para início e término das fases do projeto. | |
| --- | --- |
| Data de início | \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| Etapa 1 | de \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| Etapa 2 | de \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| Etapa 3 | de \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ |
| Data término | \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ |

| **MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO**  Indicar os mecanismos de acompanhamento e avaliação de resultados do projeto. |
| --- |
| Mecanismo(s) de monitoramento: |
| Avaliação de resultados: |

**DESCRIÇÃO DE AÇÕES DO PROJETO - Plano de Gerenciamento**

| Nome da Ação | Atividade(s) que compõe(m) a Ação | Objetivo da atividade | Eixo temático da atividade | Meta(s) da atividade | Instrumento de monitoramento  e avaliação da atividade | Custo previsto para a atividade (R$) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Exemplo: Prevenção e cuidados - Hipertensão | Palestra sobre hipertensão - prevenção e cuidados | Alertar quanto aos riscos e cuidados da hipertensão | Saúde física | Participação de 50 entre servidores e colaboradores | Lista de presença | 0,00 |
| Caminhada em prol da vida | Promover atividade física e de socialização/sensibilização | Saúde física e social/estilo de vida | Participação de 30 entre servidores e colaboradores | Verificação numérica de participantes que concluíram a atividade | 0,00 |
| Dia do teste - parceria com UBS local | Proporcionar acompanhamento da pressão arterial aos servidores | Saúde física/estilo de vida | Participação de 50 entre servidores e colaboradores durante todo o dia. | Lista de participantes que aferiram a pressão. | 0,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |